

Bouge!
Apprends!
Participe!

Explore
Tes passions!

ACTIVITÉS PARASCOLAIRES -2026-2027-

INSCRIPTIONS

Le mercredi 14 octobre
de 11 h 45 à 12 h 45
📍 au Carrefour

Une foule d'activités pour tous les goûts !



SOMMAIRE

INFORMATIONS IMPORTANTES

coordonnées des membres de l'équipe	3
Inscriptions	3

ACTIVITÉS SPORTIVES

Sport étudiant	4
Salle de musculation	4
Club de course	5
Sports aux gymnases	5
Boxe	5
Cours de danse country	6
Cours de danse latine	6
Sortie de ski à Bromont	6

ACTIVITÉS DE LOISIRS

Club d'échecs	7
La Brigade culinaire	7
Jeu Magic	7
Cours de langue arabe ou allemand	8
Jeu Lou-Garou	8
Montage de mouches et pêche à la mouche	8
Donjons et Dragons	9
Jeu de rôle	9
Radio étudiante	9
Zone Chill (Salon Étudiant)	9
Cours d'astronomie	10

ACTIVITÉS DE BIEN-ÊTRE

Atelier sur le stress	10
Apprendre à étudier, une solution gagnante	10

ACTIVITÉS MUSICALES ET ARTISTIQUES

Band Rock	11
Midi en Scène	11
PHD en Spectacle et Secondaire en Spectacle	11
Groupe vocal PHD	12
Cours de guitare acoustique pour débutants	12
Drumline	12
Théâtre pour enfants	13
Troupe de théâtre	13
Improvisation	13
Coloriage mystère avec crayons acryliques	14
Création de murales	14
Création d'un journal d'artiste	14
Peinture sur figurines et jeux de guerre	15
Diamond Painting	15
Le langage cinématographique	15
Histoire et création de bandes dessinées	16
Formation sonorisation et éclairage, Équipe technique	16

ACTIVITÉS DES FINISSANTS

Album des finissants	17
Collation des grades	17
Défilé de mode	17
Bal des finissants	17

ENGAGEMENT COMMUNAUTAIRE

Association générale des élèves	18
Projet Noël de partage.....	18
Bénévolat auprès des personnes âgées	18
Ateliers de Transitions	19
Parrainage civique	19
Groupe diversité (LGBTQ+)	19
Cartes de Noël et de la Saint-Valentin	20
Les Ambassadeurs	20

INFORMATIONS IMPORTANTES

MEMBRES DE L'ÉQUIPE

Stéphanie Ruel

Directrice de l'école

Sophie Robillard

Animatrice de la vie étudiante
sophie.robillard@cssh.gouv.qc.ca
450-773-8405 poste 6495

Mélanie Sanscartier

Animatrice de développement personnel et de l'engagement communautaire
melanie.sanscartier@cssh.gouv.qc.ca
450-773-84-5 poste 6488

Annik Bisaillon

Animatrice de la vie étudiante pour le Sport Étudiant
annik.bisaillon@cssh.gouv.qc.ca
450-773-8405 poste 6457



INSCRIPTIONS

Salon des activités parascolaire

Date: Le mercredi 14 octobre 2026

Heure: 11 h 45 à 12 h 50

Lieu: Carrefour



Qu'est-ce que le Salon des activités parascolaires?

Le Salon des activités parascolaires est une grande foire où toutes les activités parascolaires sont présentées. Chacune des activités a son propre kiosque, tu pourras prendre des informations, poser des questions et même t'inscrire!

Choisis ton parascolaire!

Notre école t'offre une foule d'activités variées et passionnantes!

Pour en profiter pleinement, **inscris-toi à 1 ou 2 activités afin de t'y investir avec sérieux et régularité.**

En participant, tu démontres les valeurs ERO qui nous tiennent à cœur :

Engagement : sois présent et impliqué

Respect : envers tes coéquipiers et animateurs

Ouverture : découvre de nouvelles passions et dépasse-toi!

👉 **Fais ton choix et viens enrichir ton parcours scolaire tout en t'amusant!**

ACTIVITÉS SPORTIVES

SPORT ÉTUDIANT

À la Polyvalente, nous offrons une grande variété de sports parascolaires qui permettent aux élèves de s'impliquer et de développer leurs talents sportifs tout au long de l'année scolaire.

Les disciplines offertes sont : Futsal, volley-ball, basket-ball, football et flag football.

Chaque sport est offert en version féminine et masculine.

En basketball, les élèves peuvent évoluer dans différentes catégories selon leur niveau :

- Équipes élités (niveaux D1 et D2)
- Équipes plus récréatives (niveaux D3 et D4)

Pour les autres sports (futsal, volleyball, football et flag football), les catégories offertes sont principalement D3 ou D4, favorisant à la fois la compétition et la participation.

Nos équipes s'entraînent et compétitionnent tout au long de l'année scolaire, permettant aux élèves de vivre une expérience sportive enrichissante et formatrice.

SALLE DE MUSCULATION

Notre salle de musculation est dotée de nombreux appareils cardiovasculaires et de musculation qui te permettront de réaliser un entraînement complet. Des enseignants en éducation physique sont sur place pour t'accompagner dans l'utilisation des équipements et pour t'aider à bâtir un programme adapté à tes besoins. Une belle occasion de prendre soin de ta forme, beau temps, mauvais temps!



Camps d'entraînements obligatoires (déjà faits, mais possibilité de participer à des sports le midi)



Voir l'horaire pour les pratiques et les "matches"



Après l'école et les fins de semaine



Gymnases



Annik Bisailon et les entraîneurs des équipes



Les valeurs des équipes Drakkar:
Esprit d'équipe, persévérance, engagement, respect et ouverture



Activité libre, ouvert à tous les élèves



8 h 15 à 8 h 45 Matin
11 h 50 à 12 h 30 Midi



À tous les jours



Local C-103



Enseignants d'éducation physique



CLUB DE COURSE PHD

Envie de te mettre en forme, de te dépasser et de rencontrer du monde? Rejoins le Club de course de la PHD! 🏃🏃 Chaque coureur fixe ses propres objectifs, tout en étant accompagné et soutenu par nos enseignants d'éducation physique. Un sport accessible, peu coûteux et ouvert à tous, peu importe l'âge. Découvre le plaisir de courir et pose les bases pour bouger toute ta vie!

SPORTS AUX GYMNASES

Tu as envie de bouger, de te dépenser ou simplement de t'amuser entre amis? Les gymnases sont ouverts sur l'heure du midi pour te permettre de participer à différentes activités sportives dans une ambiance dynamique et conviviale.

Que ce soit pour jouer au basketball, au volleyball, au badminton, au soccer intérieur ou à d'autres sports selon l'horaire proposé, c'est l'occasion idéale de rester actif, de rencontrer d'autres élèves et de développer ton esprit d'équipe.

BOXE

Le cours de boxe offre aux élèves l'occasion de découvrir un sport dynamique qui combine activité physique, discipline et dépassement de soi. ce programme met l'accent sur l'apprentissage des techniques de base de la boxe dans un environnement sécuritaire, respectueux et inclusif. Le tout est encadré par un entraîneur certifié.

Les élèves apprendront les déplacements, les positions de garde, les esquives ainsi que les principaux coups de poing, tout en améliorant leur confiance en eux et leur maîtrise de soi.

L'objectif n'est pas le combat, mais bien le développement de saines habitudes de vie, de la persévérance et de la confiance personnelle.



Inscription obligatoire auprès de David-Olivier Huard



Départ à 11 h 55



Consulte l'horaire affiché au département d'éducation physique



Palestre, C-131 et extérieur



David-Olivier Huard



Activité libre, ouvert à tous les élèves



11 h 50 à 12 h 30



Tous les jours, consulter l'horaire près des gymnases



Gymnases



Enseignants d'éducation physique



Activité libre, ouvert à tous les élèves



11 h 45 À 12 H 30



Tous les mardis et jeudis



Local E226-E227



Anthony Seyer, entraîneur certifié



COURS DE DANSE COUNTRY

Envie de bouger au rythme de la musique country dans une ambiance conviviale et dynamique? Venez découvrir ou perfectionner vos pas de danse lors de nos cours de danse country!

Que vous soyez débutant ou déjà initié, ces cours vous permettront d'apprendre différentes chorégraphies, d'améliorer votre coordination et de partager un moment agréable avec d'autres passionnés. Dans une atmosphère chaleureuse et inclusive, vous développerez votre confiance sur la piste tout en restant actif.

Enfilez vos bottes et rejoignez-nous pour vivre l'énergie de la danse country, une activité accessible à tous qui allie exercice physique, socialisation et divertissement.

COURS DE DANSE LATINE

Dans ce cours, tu découvriras et apprendras la salsa, la bachata, le merengue, le reggaeton et le dembow. La musique est entraînante et dynamique. C'est une belle façon de bouger tout en t'amusant!

SORTIES DE SKI À BROMONT

Viens vivre une expérience unique lors de nos sorties de ski de soirée à Bromont! Réputée pour son impressionnant domaine skiable éclairé, Bromont offre une ambiance magique où les pistes illuminées permettent de profiter pleinement des plaisirs de l'hiver sous les étoiles.

Que tu sois débutant ou expérimenté, cette activité est l'occasion parfaite de te dépasser, de t'amuser entre amis et de profiter d'une soirée active en plein air. Encadrés par les accompagnateurs de l'école.



Inscription obligatoire



11 h 50 à 12 h 30



Les jours 4, niveau intermédiaire
jours 8, niveau débutant



Gymnase C-131 (palestre)



Annabelle Bisson et Carl Jobin



Inscription obligatoire



11 h 50 à 12 h 30



Tous les mercredis



Local E-226, E-227



Martin Postigo Carrillo



Inscription à venir pour chacune des dates



16 h 30, départ entrée 4
22 h 30, retour entrée 4



13 et 27 janvier, 10 et 24 février 2027



Marc-Antoine Desmarais-Moisan et Sophie Robillard



ACTIVITÉS DE LOISIR

CLUB D'ÉCHECS

Que vous soyez débutant curieux, joueur occasionnel ou amateur passionné, le Club d'échecs vous accueille dans une ambiance conviviale et chaleureuse. Venez vivre le plaisir du jeu tout en développant votre esprit logique, votre concentration, vos stratégies et votre confiance en vous. Une belle occasion de rencontrer d'autres passionnés et de stimuler votre réflexion, partie après partie! Il y aura même un tournoi contre des élèves de l'École Casavant.

LA BRIGADE CULINAIRE

À travers des ateliers de cuisine interactifs et amusants, les jeunes développent leurs compétences culinaires tout en apprenant à faire des choix alimentaires sains. Accompagnés d'un chef professionnel, vous formerez des équipes de 4 personnes pour préparer différentes recettes. Tous les ingrédients et des livres explicatifs avec les recettes seront fournis pour que chacun puisse reproduire les plats à la maison.

16 élèves maximum

JEU "MAGIC"

Magic: The Gathering est un jeu de cartes stratégique où deux joueurs ou plus s'affrontent en incarnant de puissants magiciens appelés Planeswalkers. Chaque joueur utilise un deck personnalisé composé de créatures, de sorts et d'artefacts pour vaincre ses adversaires. Le but est de réduire les points de vie des autres joueurs à zéro en utilisant des stratégies, des combinaisons de cartes et une bonne gestion des ressources. Accessible aux débutants tout en offrant une grande profondeur tactique, Magic est reconnu comme l'un des jeux de cartes les plus populaires au monde.



Inscription obligatoire



11 h 45 à 12 h 45



Les jours 2 et 5 au local A-123
Les jours 9 au local A-118



Julien Tessier, Jonathan Guimond et
Gabriel Plante



Inscription obligatoire



16 h 00 à 18 h 00



Tous les jeudis (24 ateliers)



Local A-137



Sabine Gémis et Sandra Busque



Activité libre, ouvert à tous les élèves



11 h 50 à 12 h 45



Les jours 1 et 6



Local A-132



Patrick Bernier, Charles Pelletier et
Sébastien Tutino-Richard



COURS DE LANGUE ALLEMANDE

Envie de découvrir une nouvelle langue et sa culture? Ce cours pour les débutants te permettra d'apprendre les bases de la communication : alphabet, prononciation, vocabulaire et phrases utiles du quotidien. À travers des activités ludiques et interactives, tu développeras progressivement tes compétences orales et écrites, tout en explorant les richesses culturelles de la langue.

JEU LOUP-GAROU

Loup-Garou est un jeu d'ambiance, de déduction et de stratégie où les participants incarnent les habitants d'un village mystérieux. Parmi eux se cachent secrètement des loups-garous qui tentent d'éliminer les villageois sans être découverts.

Le jeu alterne entre deux phases :

La nuit : les loups-garous se réveillent discrètement et choisissent une victime.

Le jour : tous les joueurs discutent, débattent et tentent d'identifier les loups-garous. À la fin des échanges, le village vote pour éliminer un joueur suspect.

L'objectif des villageois est de démasquer et éliminer tous les loups-garous. L'objectif des loups-garous est d'éliminer suffisamment de villageois pour devenir majoritaires.

MONTAGE DE MOUCHES ET PÊCHE À LA MOUCHE

Le montage de mouches, c'est l'art de créer soi-même ses mouches artificielles pour la pêche, à partir d'hameçons, de soies de montage, de plumes, de poils et de divers matériaux, le tout réalisé sur un étai. Quelle fierté ensuite d'aller taquiner le poisson avec ses propres créations !

Les mouches imitent celles que l'on retrouve dans la nature et dont les poissons se nourrissent. En plus d'apprendre à les fabriquer, vous découvrirez les techniques de la pêche à la mouche. Des ateliers pratiques et une sortie en rivière viendront compléter l'expérience et vous permettront de perfectionner cette belle technique de pêche.



Inscription obligatoire



11 h 50 à 12 h 40



Les jours 4



Module 8



Aïcha Kharchi



Activité libre, ouvert à tous les élèves



12h 15 à 12 h 45



Les mardis



B-213



Audrey Dugas



Inscription obligatoire



11 h 50 à 12 h 45



Tous les jours 1 et 6



A-107



Didier Lafleur



DONJONS ET DRAGONS

Donjons & Dragons : Incarne un héros unique et pars à l'aventure dans un monde fantastique rempli de mystères et de dangers. Explore des donjons secrets, affronte des monstres terrifiants et résous des énigmes ingénieuses, guidé par un maître du jeu qui façonne chaque rebondissement. Chaque décision, chaque lancer de dé peut changer ton destin... Oses-tu relever le défi et écrire ta propre légende ?

JEU DE RÔLE

Crée ton personnage, définis ses forces, ses faiblesses et ses ambitions, puis incarne-le dans une aventure unique. Ensemble, construisez une histoire pleine de rebondissements, où chaque choix et chaque action influencent le cours des événements. Prépare-toi à vivre des moments épiques, à relever des défis surprenants et à laisser libre cours à ton imagination !

RADIO ÉTUDIANTE

Radio étudiante – La voix de ton école ! Tu aimes la musique, les chroniques, les jeux, ou simplement partager tes idées ? La radio étudiante est l'endroit parfait pour t'exprimer ! Viens animer des émissions, interviewer des professeurs et des élèves, proposer tes playlists, ou créer des contenus originaux. Découvre les coulisses de la radio et développe tes compétences en communication, technique et créativité. Fais entendre ta voix et fais vibrer toute l'école !

ZONE CHILL (SALON ÉTUDIANT)

Le salon étudiant est un espace chaleureux et accueillant conçu pour permettre aux élèves de se détendre, socialiser et s'amuser durant leurs temps libres. On y retrouve plusieurs activités récréatives, dont des jeux de société, un jeu de basketball d'arcade et un babyfoot, offrant des occasions de divertissement pour tous les goûts. Les élèves peuvent aussi manger leur dîner dans un environnement confortable et convivial.



Inscription obligatoire



16 h 00 à 17 h 15



1 mardi sur 2



Local D-122-3



Mikael Lavigne



Inscription obligatoire



11 h 50 à 12 h 45



Les jours 1, adaptation scolaire
Les jours 3, élèves du régulier



Local D-122-3



Mikael Lavigne



Inscription obligatoire



11 h 50 à 12 h 45



Les jours 4 et 9



M10 et E-137 (local de la Radio Étudiante)



Yanick Poulin, Gina Graveline et Luc Trépanier



UNIVERS
CPHD



Activité libre, ouvert à tous les élèves



8 h 15 à 8 h 45 (matin) et 11 h 45 à 12 h 45 (Midi)



Dès le 15 octobre, Jours pairs: élèves du 1er cycle et
jours impairs: élèves du 2e cycle
samedi 9: tous



Katimavik (C-202)



Adultes de l'école



COURS D'ASTRONOMIE

L'astronomie t'intéresse et pique ta curiosité, une nouvelle activité sur l'astronomie t'est offerte. Cette activité comprend 6 cours et 2 activités: 1 midi observation du soleil avec un télescope solaire et 1 soir d'observation du ciel pour voir la lune et les étoiles. Les sujets abordés sont: l'observation du ciel, la lune, le système solaire interne, le système solaire externe, l'univers et les trous noirs.

ACTIVITÉS BIEN-ÊTRE

ATELIER SUR LE STRESS

Le stress ... on en a jase!

Examens, travaux, sport, relations, attentes... parfois, ça fait beaucoup! Viens participer à nos rencontres du midi sur la gestion du stress.

- Comprendre ce qui se passe dans ton cerveau lorsque la pression monte.
- Des stratégies simples et efficaces pour retrouver ton équilibre.
- Comment apprivoiser le stress plutôt que le subir.
- Repartir avec des outils concrets pour l'école et le quotidien.

Apporte ton lunch. Apporte tes questions. Repars avec de nouveaux outils. Parce que le stress fait partie de la vie... mais il n'a pas besoin de prendre toute la place!

APPRENDRE À ÉTUDIER, UNE SOLUTION GAGNANTE

Étudier, ça s'apprend! Tu aimerais améliorer tes résultats, gagner du temps dans tes études ou te sentir plus en confiance avant les examens? Cet atelier est pour toi! Travailler fort, c'est bien. Étudier efficacement, c'est encore mieux! Apporte ton lunch.

Viens découvrir :

- Comment ton cerveau apprend et mémorise.
- Comment mieux retenir l'information.
- Les stratégies d'étude les plus efficaces.
- Comment te préparer efficacement aux examens.
- Des outils concrets pour gagner en efficacité et en confiance.



Inscription obligatoire, 30 élèves maximum



11 h 45 à 12 h 45



Tous les mardis



Local A-141



Jacques Kirouac du Club d'Astronomie Maskoutain



Activité libre pour le secteur du régulier, choisis la date qui te convient



11 h 45 à 12 h 45



21 octobre ou 4 novembre ou 25 novembre ou 9 décembre



À la bibliothèque, utilise la porte qui communique avec le service à l'élève.



Caroline Boulé, psychoéducatrice



Activité libre pour le secteur du régulier, choisis la date qui te convient



11 h 45 à 12 h 45



28 octobre, 11 novembre et 2 décembre



À la bibliothèque, utilise la porte qui communique avec le service à l'élève.



Caroline Boulé, psychoéducatrice



ACTIVITÉS MUSICALES ET ARTISTIQUES

BAND ROCK

Tu fais partie d'un groupe déjà sélectionné? Venez vivre l'expérience Band Rock! Perfectionnez votre jeu ensemble et préparez-vous à monter sur scène. Apprenez à maîtriser la guitare, la batterie, la basse ou le chant tout en développant votre sens du rythme, votre créativité et votre esprit d'équipe.

 Spectacle de fin d'année : tous les groupes se produiront sur scène le 29 avril 2027 pour présenter leur travail et enflammer le public!

MIDI EN SCÈNE

Pour les artistes : Les arts de la scène t'intéressent? Tu chantes, tu dances, tu fais de l'humour ou de la musique? Tu aimerais monter sur scène, mais tu ne sais pas par où commencer? Inscris-toi aux Midis en scène! Un organisateur sera là pour t'accompagner : pratiquer, organiser et finaliser ton numéro. Partage ton talent artistique avec les élèves de l'école et viens vivre une expérience unique!

Et souviens-toi : la meilleure façon d'apprendre à faire de la scène... c'est d'en faire!

Pour le public : viens assister aux performances des élèves de ton école! Un midi divertissant, parfait pour se détendre, découvrir de nouveaux talents et vivre un vrai moment culturel dynamique!

PHD EN SPECTACLE ET SECONDAIRE EN SPECTACLE

PHD en Spectacle, c'est l'occasion rêvée de montrer ton talent sur scène! Que tu chantes, joues de la musique, fasses de l'humour, du théâtre ou tout autre art, viens partager ta passion devant tes amis, l'école et le public. Tu pourras même être accompagné par le House Band pour donner encore plus de puissance à ta performance! Au-delà du spectacle, c'est une expérience unique pour te dépasser, créer des liens et te faire de nouveaux amis. Deux numéros seront choisis pour représenter la PHD aux finales régionales de Secondaire en Spectacle. Et qui sait... peut-être jusqu'au provincial!



Groupes rock déjà sélectionnés



Heures à confirmer



Journées à confirmer



Local C-225



Luc Trépanier



Inscription obligatoire



11 h 45 à 12 h 45



4 midis en scène dans l'année



Local C-227



René Cardinal



Les artistes, inscription obligatoire
Pour le public, activité libre



Inscription obligatoire, auditions en novembre



à déterminer



à déterminer



Local C-225 ou C-217



Ramzi Benamara, Jason Desbiens, Cynthia Francoeur, Mélinda Lussier, Catherine Miron, Charles Pelletier et Sophie Robillard



GROUPE VOCAL PHD

Le groupe vocal est une activité artistique et rassembleuse qui permet aux élèves de développer leur talent musical dans un environnement dynamique et bienveillant. Encadrés et accompagnés tout au long de l'année, les participants travaillent différentes techniques vocales et l'interprétation de chansons. Cette activité favorise la confiance en soi, l'expression artistique, l'esprit d'équipe et le sentiment d'appartenance à l'école. Les membres du groupe auront l'occasion de se produire lors de divers événements scolaires et communautaires, mettant ainsi en valeur leur travail et leur passion pour le chant.

COURS DE GUITARE ACOUSTIQUE POUR DÉBUTANTS

Tu as toujours rêvé de gratter tes premières cordes, mais tu n'as jamais touché à un instrument (ou presque)? Ou peut-être que tu commences tout juste à jouer? Ce cours est fait pour toi! Rejoins notre nouvelle activité parascolaire: le cours de guitare acoustique pour débutants. Tu apprendras les accords de base dans une ambiance détendue et sans pression, tu joueras tes premiers morceaux en seulement quelques semaines et tu partageras un moment musical avec d'autres débutants comme toi. Une belle occasion de découvrir la guitare, de progresser à ton rythme et surtout, de t'amuser!

DRUMLINE

C'est une activité de percussion dynamique où les élèves apprennent à jouer différents instruments rythmiques en groupe. Ils développent leur sens du rythme, leur coordination et leur esprit d'équipe tout en participant à des prestations lors d'événements scolaires. Aucune expérience n'est requise, seulement l'envie de s'amuser et de relever des défis musicaux.



Inscription obligatoire, audition exigée
Achat d'un chandail de groupe



12 h 00 à 12 h 45



Tous les lundis



Local C-225



Maryse Bélisle et Luc Trépanier



Inscription obligatoire



11 h 50 à 12 h 45



Les mercredis



Local A-114



Michel Coriaty



Inscription obligatoire



16 h 00 à 18 h 00



Les vendredis



Local C-217



Richard Messier



THÉÂTRE POUR ENFANTS

Participez à la création d'une histoire pour enfant unique ! Ensemble, vous allez inventer des personnages, apprendre vos textes et entrer dans la peau de votre personnage. La pièce sera ensuite présentée aux enfants des écoles primaires en décembre, pour leur offrir un moment magique et festif. Tout le processus se déroulera sous la supervision de l'enseignant en arts dramatiques, qui vous guidera et vous aidera à donner vie à votre histoire.

TROUPE DE THÉÂTRE

Tu aimes jouer, créer et relever de nouveaux défis? La troupe de théâtre est l'endroit idéal pour développer ton talent, gagner en confiance et t'amuser avec d'autres passionnés. Ateliers, développement des personnages et spectacle sont au rendez-vous dans une ambiance dynamique et inclusive. Aucune expérience n'est requise: il suffit d'avoir le goût de s'exprimer et de monter sur scène!

IMPROVISATION

Tu aimes jouer des rôles, inventer des histoires et faire rire ou réfléchir un public? La ligue d'improvisation est faite pour toi! Encadré par un entraîneur, tu apprendras à développer ton imagination, ton sens du jeu et ton esprit d'équipe à travers des matchs d'impro dynamiques. Chaque rencontre est unique : les thèmes, les contraintes et les répliques se créent sur le moment! Une belle occasion de prendre confiance en toi, d'explorer ta créativité!



Inscription obligatoire, pour les élèves du 2e cycle



11 h 45 à 12 h 45



Les lundis et mercredis, spectacle en décembre



Local C-227



René Cardinal



Inscription obligatoire, audition exigée



11 h 45 à 12 h 45



Tous les lundis et mercredis, aussi 1 journée une fin de semaine sur deux (à confirmer)



Local C-217



Jason Desbiens



Inscription obligatoire



11 h 45 à 12 h 45



Les mardis et vendredis pour les pratiques
Les jeudis pour les "matches"



Local C-227



Jason Desbiens



COLORIAGE MYSTÈRE AVEC CRAYONS ACRYLIQUES

Laissez-vous surprendre par une expérience artistique unique! Vous utiliserez des crayons acryliques pour donner vie à une illustration cachée. En suivant les codes de couleurs indiqués, l'image se révélera progressivement sous vos yeux, créant un effet de découverte amusant et satisfaisant. Cette activité est parfaite pour développer la concentration, la précision et la créativité tout en profitant d'un moment de détente. Aucune expérience en dessin n'est nécessaire: il suffit de suivre les indications et de se laisser guider par les couleurs!

CRÉATION DE MURALES

Création de murales à partir de vos dessins. Exprime ta créativité en grand ! Tes créations prendront vie directement sur les murs de l'école (en équipe de 5 personnes et plus) ou sur des panneaux installés à l'extérieur (entrée 2), seul ou en petite équipe. C'est un projet artistique exigeant qui demande rigueur, autonomie et engagement. Les élèves devront être capables de travailler de façon indépendante et investir du temps et des efforts pour mener leur œuvre à terme.

Les murales doivent absolument être complétées pour pouvoir être conservées et exposées.

CRÉATION D'UN JOURNAL D'ARTISTE

Le journal d'artiste est la version créative du journal intime : une véritable thérapie par les arts !

Il t'invite à t'exprimer librement, à noter tes pensées, à extérioriser tes émotions et à expérimenter différentes techniques artistiques. Tu pourras créer autrement, à ton rythme, en mélangeant dessin, écriture, collage, broderie, chiffonnage et bien plus encore.

Des ateliers créatifs auront lieu à chaque jour 3, mais ton journal pourra t'accompagner partout. C'est un espace personnel où tu es totalement libre de faire tes propres choix et de laisser parler ton imagination.



Inscription obligatoire



11 h 50 à 12 h 45



Tous les jours 5



Local A-138



Anouk Lussier



Inscription obligatoire



11 h 50 à 12 h 45



Les jours 5 et 9



Local A-122



Mylène Côté, Amélie Jeannotte, Catherine Miron et Vicky Collette



Inscription obligatoire



11 h 50 à 12 h 45



Les jours 3



Local A-140



Stéphanie Daudelin et Amélie Jeannotte



PEINTURE SUR FIGURINES ET JEUX DE GUERRE

Viens découvrir l'art de la peinture sur figurines tout en t'initiant aux jeux de rôle et de guerre. Crée et personnalise ta propre armée en peignant tes figurines, puis affronte les forces des autres participants dans des batailles épiques. Allie créativité et stratégie dans une activité où ton imagination prend vie !

DIAMOND PAINTING

Le Diamond Painting est une activité créative et relaxante qui consiste à créer une oeuvre colorée en appliquant de petits strass brillants sur une toile autocollante préimprimée. Chaque strass correspond à un symbole ou à une couleur précise, un peu comme la peinture à numéro et la mosaïque. Cette activité favorise la concentration, la patience et la détente, tout en permettant de développer sa créativité. Accessible à tous, aucune expérience artistique n'est nécessaire. Au fil des séances, les participants voient leur oeuvre prendre forme et repartiront avec une création unique qu'ils pourront fièrement exposer à la maison.

LE LANGAGE CINÉMATOGRAPHIQUE

Tu aimes les films, les séries ou les vidéos sur les réseaux sociaux? Viens découvrir ce qui se cache derrière la caméra! Dans cette activité du midi, tu apprendras les bases du langage cinématographique, comme les différents types de plans, les cadrages et les mouvements de caméra qui permettent de raconter une histoire. Tu exploreras aussi les techniques de montage vidéo et créer ton propre court-métrage. Tu développeras également ton regard critique grâce à l'analyse de scènes et d'oeuvres variées. Tu ne verras plus un court-métrage ou un film de la même façon!

 **Inscription obligatoire**

 11 h 50 à 12 h 45

 Les jours 8

 Local D-122-3

 Mikael Lavigne et Annie Beaumier



 **Inscription obligatoire**

 11 h 50 à 12 h 45

 Tous les jours 1

 Local A-115

 Julie Marin et Leïla Kaaniche



 **Inscription obligatoire**

 11 h 45 à 12 h 45

 Tous les jours 2 et 6

 Local A-102 ou le studio à la bibliothèque

 Frédéric Loiselle et Jacob Héroux



HISTOIRE ET CRÉATION DE BANDES DESSINÉES

Viens découvrir l'univers fascinant de la bande dessinée et de l'illustration! Explore l'histoire de cet art à travers différents artistes et styles qui ont marqué le monde de la BD. Apprends les bases de la création, du dessin et de la narration visuelle, puis laisse libre cours à ton imagination en réalisant ta propre bande dessinée. Que tu sois débutant ou passionné de dessin, cette activité te permettra de développer ta créativité tout en t'amusant!

FORMATION SONORISATION ET ÉCLAIRAGE ÉQUIPE TECHNIQUE

Apprends et explore le monde fascinant du spectacle ! Que ce soit pour la sonorisation, l'éclairage ou le soutien technique, ton implication contribuera au succès de chaque représentation. Tu acquerras de l'expérience en participant aux spectacles et aux activités à l'auditorium.



Inscription obligatoire



11 h 45 à 12 h 45



Tous les jours 3 et 8



Local A-133



Oscar Germain Gollys



Inscription obligatoire



11 h 45 à 12 h 45 et soirs ou fin de semaine



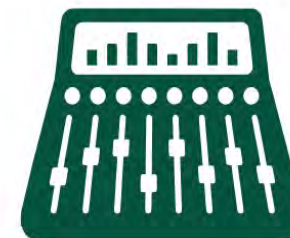
À confirmer



Auditorium



Jacob Héroux



ACTIVITÉS DES FINISSANTS

ALBUM DES FINISSANTS

Le comité de l'album des finissants est responsable de la création et de la mise en page de l'album souvenir de la promotion. Les membres du comité participent à la collecte de photos, la rédaction de textes et la conception graphique. Ils collaborent pour s'assurer que l'album reflète les moments marquants de l'année scolaire et garde des souvenirs précieux pour tous les finissants.

COLLATION DES GRADES

Veux-tu contribuer à un événement des finissants mémorable? Donne ton nom pour rejoindre le comité de la collation des grades! Tes idées et ton énergie feront toute la différence.



DÉFILÉ DE MODE

Tu aimes la mode, la créativité et être sous les projecteurs? Le défilé de mode est l'occasion parfaite pour t'exprimer et développer ta confiance en toi! Que ce soit comme mannequin ou aider au déroulement, tu participeras à la préparation et à la présentation d'un spectacle unique devant tes parents et amis. Les adultes suivants seront impliqués avec toi: Annie Beaumier, Jonathan Belval, Johanne Berger, Caroline Boulé, Marie-Christine F. Vallières, , Sébastien Galipeau Degongre, Marie-Pier Gauthier-Lajoie, Manon Laprise, Anouk Lussier, Vanessa Shink et Josiane Tellier.

BAL DES FINISSANTS

Rejoins le comité du bal des finissants et aide à créer une soirée inoubliable à l'image des finissants de cette année! Participe à l'animation, à la décoration de la salle et à la création des centres de tables. Ensemble, faisons briller ce bal et transformons-le en un moment extraordinaire que personne n'oubliera! Les adultes suivants seront impliqués avec toi: Johanne Berger, Caroline Boulé, Geneviève Brunet, Ouerda Chabane, Marie-Christine F. Vallières, Stéphanie Goudreau, Marilou Langlois-Delorme, Patrick Mavouroulou, Catherine Miron, Kareen Normandin et Christine Robert.



Le comité est déjà formé.



11 h 45 à 12 h 45



Les jours 5



A-103



Geneviève Angers-Deslauriers et Christine Robert



Inscription obligatoire



11 h 45 à 12 h 45, jours à confirmer



A-103



Geneviève Angers-Deslauriers, Annie Beaumier, Isabelle Carbonneau, David Fredette, Martine Labonté et Cathy Ringuette



Les élèves sont déjà sélectionnés



Horaire et local déterminés avec l'adulte responsable



Sophie Robillard, coordonnatrice



Ouvert à tous les élèves finissants



11 h 45 à 12 h 45



Les jours sont à déterminer



Local A-138 ou autres locaux à déterminer



Sophie Robillard, coordonnatrice



ENGAGEMENT COMMUNAUTAIRE

L'ASSOCIATION GÉNÉRALE DES ÉLÈVES

Tu as des idées plein la tête et l'envie de faire bouger ton école?

Rejoins l'AGE — l'Association Générale des Élèves!

Une fois par cycle, on se réunit pour lancer des projets concrets et collaborer avec la direction afin de rendre l'école dynamique et à l'écoute des élèves.

Projets variés :

Fête de l'Halloween

Friperie

Semaine des différences... et plus encore!

Implique-toi, développe ton sens de l'initiative et fais entendre ta voix!

PROJET NOËL DE PARTAGE

Noël du partage – La Guignolée de Noël est là!

Envie de faire une vraie différence?

Apporte des denrées non périssables à l'école.

Le 10 décembre, viens avec nous à La Moisson Maskoutaine pour trier les dons.

Aider les familles de notre communauté, ça fait chaud au cœur!

Et en plus, tu vas vivre une expérience humaine unique, remplie de solidarité et de magie de Noël!

BÉNÉVOLAT AUPRÈS DES PERSONNES ÂGÉES

Nos aînés ont chacun une histoire unique, un passé rempli de souvenirs et d'expériences précieuses. Et si tu prenais le temps de les découvrir? En t'impliquant comme bénévole à l'Hôtel-Dieu ou au centre Andrée-Perreault, tu pourras créer de vrais liens humains, basés sur l'écoute, le respect et la bienveillance. Participe à une activité organisée dans leur milieu de vie lors de la journée pédagogique et viens partager des moments de joie, d'échange et de tendresse avec celles et ceux qui souffrent parfois de solitude.

Offre-leur le plus beau des cadeaux : ton temps, ton énergie et ta chaleur humaine.



Les élèves sont déjà sélectionnés.



11 h 45 à 12 h 45



Tous les jours 4



A-139



Mélanie Sancartier, Charles Pelletier et Jonathan Guimond



Inscription obligatoire



11 h 45 à 12 h 45



Les rencontres sont à déterminer



Endroit à déterminer



Mélanie Sancartier



Inscription obligatoire



Journées pédagogiques ou fins de sem



Les rencontres sont à déterminer



Hôtel-Dieu ou Centre Andrée-Perreault



Mélanie Sancartier



ATELIERS DE TRANSITIONS

Les ateliers de transitions, c'est une entreprise maskoutaine inspirante qui offre un emploi valorisant à des personnes vivant avec des limitations intellectuelles et/ou physiques. Et si tu devenais ambassadeur de cette belle mission d'inclusion? Viens vivre une expérience de bénévolat en avant-midi : accompagner une personne dans ses tâches quotidiennes comme le tri, l'emballage ou l'assemblage. Plus qu'un coup de main, c'est une rencontre humaine touchante. Une occasion unique d'apprendre autrement et de bâtir des ponts entre les différences.

PARRAINAGE CIVIQUE

Depuis 33 ans, la PHD collabore avec Parrainage civique pour créer des moments uniques de partage avec des personnes vivant avec un handicap intellectuel.

Quatre fois par année, nos élèves participent à des activités variées : bricolage, rallye photos, jeux de société... autant d'occasions de rire, d'apprendre et de créer des liens sincères.

Ces midi-rencontres sont toujours attendues avec enthousiasme : des duos se forment, des amitiés naissent, et chacun vit des moments simples mais profondément marquants.

Joins-toi à cette belle aventure d'inclusion, de partage et de joie contagieuse, et découvre la richesse des relations humaines vues avec les yeux du cœur!

GROUPE DIVERSITÉ (LGBTQ+)

Le mouvement LGBTQ+ lutte pour le respect et l'égalité des droits de toutes les personnes, quelles que soient leur orientation ou leur identité de genre. À la Polyvalente, nous voulons un milieu inclusif et bienveillant, où chacun-e peut s'exprimer librement et être accueilli-e avec respect.

Continuons à construire ensemble une école équitable et solidaire.

Osons être nous-mêmes et permettre à chacune de s'épanouir pleinement.

 **Inscription obligatoire**

 En avant-midi

 à déterminer, journées pédagogiques

 Endroit à déterminer

 Mélanie Sancartier



 **Inscription obligatoire**

 11 h 45 à 12h 45

 **3 rencontres, dates à déterminer**

 Endroits à déterminer

 Mélanie Sancartier



 **Ouvert à tous les élèves**

 11 h 45 à 12h 45

 Rencontres aux 2 semaines, jours à déterminer

 Local à déterminer

 Mélanie Sancartier



CARTES DE NOËL ET DE LA SAINT-VALENTIN

Et si tu offrais un peu de magie cette année?

Pourquoi ne pas écrire un message d'amitié ou d'amour, à Noël ou à la Saint-Valentin, à quelqu'un que tu connais dans notre école?

Tous les élèves sont invités à écrire des cartes, mais seuls les lutins de Noël ou les cupidons de la Saint-Valentin auront le privilège de les remettre à leur destinataire.

Ton aide est précieuse pour faire rayonner la joie et la magie dans notre école. Ensemble, répandons des sourires et des mots qui réchauffent le cœur!

Prêt·e à devenir un messenger de bonheur?

LES AMBASSADEURS

Tu veux laisser ta marque à l'école? Deviens ambassadrice ou ambassadeur! Chaque sourire compte. Chaque geste peut changer la journée de quelqu'un. En devenant ambassadeur·rice, tu deviens l'une des premières personnes à accueillir les nouveaux élèves et à les aider à trouver leur place. Tu contribues à faire de notre école un milieu où chacun se sent accepté, respecté et en confiance. Être ambassadeur·rice, c'est plus qu'un rôle: c'est faire une différence dans la vie d'un élève. Si tu es accueillant, responsable, empathique et prêt à t'impliquer, nous avons besoin de toi! Sois le sourire qui rassure. Sois la main qui aide. Sois un ambassadeur.



Inscription obligatoire



Horaire à déterminer



Jours à déterminer



Local à déterminer



Mélanie Sancartier



Inscription obligatoire



Horaire à déterminer



Jours à déterminer



Local à déterminer



Mélanie Sancartier

