

TENUE VESTIMENTAIRE

RESPECT DE SOI

- Maintenir une hygiène personnelle quotidienne pour se sentir bien et favoriser un climat agréable pour tous.
- Porter des vêtements propres.
- Choisir des vêtements qui couvrent les sous-vêtements et les parties du corps plus intimes.



- Le haut doit :
 - avoir des bretelles;
 - couvrir le dos, le buste et le ventre;
 - être par-dessus une camisole s'il est transparent.
- Le bas doit :
 - être porté au-dessus des fesses;
 - avoir la longueur minimale est à la mi-cuisse.

RESPECT DES AUTRES

- Porter des vêtements et accessoires sans message à connotation sexuelle, associé à la discrimination, aux produits liés aux substances psychoactives ou à l'alcool ainsi qu'aux gangs de rue.
- Retirer son couvre-chef à l'entrée des blocs.

SÉCURITÉ

- Avoir la tête découverte lorsqu'on porte un chandail à capuchon.
- Ranger ses vêtements d'extérieur et tout type de sac dans le casier.
- Porter des vêtements de sport pour la pratique des activités physiques (t-shirt, short, survêtement, bas, espadrilles).
- Ne pas porter de bijoux, piercings ou accessoires dangereux pour la pratique du sport.

POUR UNE IMAGE CORPORELE POSITIVE

L'image corporelle, c'est la perception qu'une personne a de son propre corps : c'est l'image qu'elle croit projeter, sa manière de se sentir dans son corps et ce qu'elle ressent quand elle y pense. Avoir une image corporelle saine et positive, c'est aimer son corps tel qu'il est.

