

Novembre 2025

MESSAGES

Prix par repas : 7\$

Possibilité d'une carte de 10 repas pour 66\$, soit 6,60\$ chacun ou de 20 repas pour 126\$, soit 6,30\$ chacun

Virement Interac pour les cartes repas à pleinsaveurs@gmail.com - Réponse : cafeteria

Argent comptant uniquement pour les repas individuels à la journée

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
3 Lasagne légumes et viande	4 Boulettes porc, sauce brune, purée de pommes de terre et petits pois	5 Potage carottes et poireaux + sandwich fromage fondu & jambon	6 Croquettes de poulet et pommes de terre au four	7 Pizza pepperoni et salade verte
10 Poulet miel et moutarde avec riz aux légumes	11 Soupe aux légumes + sandwich au poulet et fromage	12 Spaghetti et salade césar	13 Quiche brocoli, chou-fleur et jambon + salade carottes	14 
17 	18 Lasagne végétarienne + salade du chef	19 Poisson au four + lentilles, carottes et courge	20 Hamburger avec fromage & salade de chou	21 Tacos poulet + salade mexicaine
24 Pâté chinois + salade de chou	25 Chili boeuf + pita au four	26 Riz frit au poulet et légumes	27 Macaroni chinois	28 Soupe aux légumes + sandwich style "Hot chicken"

ÉVÉNEMENTS



14 novembre : Congé

17 novembre : Congé