

# Votre enfant est victime d'intimidation ou votre enfant intimide d'autres élèves (agresseur, témoin, valet) ?

## Voici des pistes de solutions.



### Pour le parent dont l'enfant est intimidé

- Soyez un modèle.
- Aidez-le à se trouver des moyens concrets.
- Soyez à l'écoute et rassurez-le.
- N'acceptez pas qu'il garde le secret.
- Encouragez-le à dénoncer.
- Aidez votre enfant à développer sa confiance en lui.
- Aidez-le à pratiquer devant vous ou devant le miroir à faire comme s'il était sûr de lui (tête haute, regardé droit devant, ton ferme)
- Proposez-lui de participer aux activités organisées à l'école, aux jeux de groupe, aux sports.
- Évitez de le surprotéger et de tout faire à sa place.
- Manifestez votre confiance en l'école et ses intervenants.
- Demandez de l'aide si la situation persiste.
- Collaborez avec l'école afin que la situation cesse.

### Pour les parents ayant des jeunes qui intimident

- Soyez un modèle.
- Enseignez-lui le respect des autres.
- Aidez-le à comprendre les sentiments des autres et à développer l'empathie.
- Demandez du soutien pour que la situation change.
- Soyez clair et cohérent dans vos interventions.
- Aidez-le à trouver des moyens non violents pour exprimer sa colère, sa frustration.
- Proposez-lui des exemples de comportements appropriés pour régler ses conflits.
- Apprenez à votre enfant à mettre des mots sur ce qu'il vit.
- Montrez-lui clairement que vous l'aimez, mais que le comportement qu'il a est inacceptable.
- Prenez du temps de qualité avec lui.
- Aidez-le à devenir un citoyen responsable.

Si vous avez des doutes ou des inquiétudes, n'hésitez pas à communiquer avec l'enseignante de votre enfant.

Sources : Formation Ygrek.ca par Guylaine Fortin, criminologue Outil de référence Ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport Projet pour contrer la violence et l'intimidation au primaire, Camil Sanfaçon  
Autres ressources : Tel-jeunes [www.teljeunes.com](http://www.teljeunes.com) (1-800-263-2266) Jeunesse, j'écoute [www.jeunessejecoute.ca](http://www.jeunessejecoute.ca) (1-800-668-6868) Moi j'agis [www.mojagis.com](http://www.mojagis.com) / *Non à l'intimidation : J'apprends à m'affirmer*, Nancy Doyon, Éditions Midi Trente.