



Prix du menu du jour

- Comprend :
- la soupe
 - le plat principal
 - lait **OU**
 - jus pur à 100 %
 - et le dessert

6,65 \$

LES JETONS-REPAS

Vous avez la possibilité de profiter des **jetons-repas «Chartwells»** pour le dîner de votre adolescent à la cafétéria.

L'achat de jetons permet d'obtenir un **repas complet** compris dans le menu du jour (4 articles).

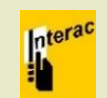
OÙ VOUS LES PROCURER?

Sur l'heure du dîner ou à la pause, votre enfant pourra aller voir notre responsable à la cafétéria.

-Soit avec un **chèque payable au nom du «Groupe Compass (Québec) Ltée»**.

-Soit avec le **montant en argent**. Une enveloppe lui sera remise contenant **10 jetons-repas**.

Prix pour l'achat de 10 JETONS : 66,50 \$



SEMAINE 1

- 25 août
- 22 sept.
- 20 oct.
- 17 nov.
- 15 déc.
- 26 janv.
- 23 févr.
- 23 mars
- 20 avril
- 18 mai
- 15 juin

SEMAINE 2

- 01 sept.
- 29 sept.
- 27 oct.
- 24 nov.
- 05 janv.
- 02 févr.
- 02 mars
- 30 mars
- 27 avril
- 25 mai

SEMAINE 3

- 08 sept.
- 06 oct.
- 03 nov.
- 01 déc.
- 12 janv.
- 09 févr.
- 09 mars
- 06 avril
- 04 mai
- 01 juin

SEMAINE 4

- 15 sept.
- 13 oct.
- 10 nov.
- 08 déc.
- 19 janv.
- 16 févr.
- 16 mars
- 13 avril
- 11 mai
- 08 juin

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p>Soupe poulet et légumes</p> <p>Veau parmigiana</p> <p><i>*Tofu Tao¹</i> (A. Bilodeau, sec. 1)</p> <p>Nouilles aux œufs Haricots verts Salade César</p>	<p>Soupe aux lentilles</p> <p>Cuisse de poulet à la portugaise Orge pilaf</p> <p>Macaroni au fromage</p> <p>Jardinière de légumes Salade fusion</p>	<p>Crème de poulet</p> <p>Assiette grecque (porc mariné, riz à l'ail, sauce tzatziki, pointe de pita)</p> <p>Poisson-bruschetta Riz à l'ail et origan</p> <p>Brocoli au beurre Salade grecque</p>	<p>Soupe aux légumes</p> <p>Pilons de poulet croustillant en croute d'épices Pommes de terre rôties</p> <p>Wrap aux patates douces et haricots noirs</p> <p>Légumes mexicains Salade de chou</p>	<p>Crème de brocoli</p> <p>Bifteck, sauce à la lyonnaise Purée de pommes de terre</p> <p><i>*Sandwich Banh-mi¹</i> (M.-È. Gonthier, enseignante)</p> <p>Carottes persillées Salade jardinière</p>
<p>Crème de champignons</p> <p>Sandwich chaud au poulet sur petit pain rond</p> <p><i>*Tofu «Wowbutter»</i> Nouilles de riz</p> <p>Pois verts Salade du marché</p>	<p>Soupe à l'oignon</p> <p>Lasagne</p> <p>Pita de falafels</p> <p>Courgettes sautées aux herbes Salade César</p>	<p>Soupe minestrone</p> <p>Poulet teriyaki Couscous</p> <p>Pâté au saumon, sauce aux œufs</p> <p>Fleurettes de brocoli Salade d'épinards</p>	<p>Crème de légumes</p> <p>Burrito à la viande</p> <p><i>*Cari de pois chiches</i> Riz basmati</p> <p>Légumes San Francisco Salade de carottes crémeuse</p>	<p>Soupe tomates et quinoa</p> <p>Pizza au poulet barbecue</p> <p>Étagé de légumes grillés et ricotta¹ (W. Hudon, sec. 2)</p> <p>Mélange de légumes à l'italienne Salade mesclun</p>
<p>Soupe poulet et vermicelles</p> <p>Boulettes de bœuf Shanghai Purée de pommes de terre</p> <p>Dahl à l'indienne Demi-pain naan</p> <p>Légumes à la florentine Salade du chef</p>	<p>Crème de courge</p> <p>Lanières de porc aigre-doux Quinoa</p> <p>Casserole de thon</p> <p>Carottes au cumin Salade californienne</p>	<p>Soupe aux légumes</p> <p>Pita à l'italienne</p> <p><i>*Omelette aux légumes et fromage</i></p> <p>Légumes de Paris Salade du marché</p>	<p>Crème de carottes</p> <p>Poulet au beurre</p> <p>Filet de poisson en croute d'herbes</p> <p>Riz vapeur Duo de haricots Salade verte au chou rouge</p>	<p>Soupe à l'orientale</p> <p>Assiette chinoise Riz frit au soya</p> <p>Wrap au chili végétarien¹ (V. Fournier, enseignante)</p> <p>Légumes sautés asiatiques Salade d'épinards et carottes</p>
<p>Soupe bœuf et orge</p> <p>Parmentier de porc effiloché</p> <p>Bol végété tex-mex Riz</p> <p>Légumes racines grillés Salade du marché</p>	<p>Soupe poulet et riz</p> <p>Pâtes, sauce à la viande</p> <p><i>*Quinoa aux pois chiches et légumes¹</i> (C. Binet, sec. 1)</p> <p>Brocoli Salade César</p>	<p>Crème de tomates au basilic</p> <p>Burger de poulet cajun</p> <p>Quiche brocoli et fromage</p> <p>Jardinière de légumes Salade de chou</p>	<p>Crème de navet</p> <p>Casserole de bœuf épicé et pommes de terre en dés</p> <p><i>*Gratin jardinière</i></p> <p>Mélange fusion Salade méditerranéenne</p>	<p>Soupe bœuf et quinoa</p> <p>Poulet à la cacciatore</p> <p>Tacos de poisson (2)</p> <p>Riz pilaf Pois et carottes Salade de maïs et poivrons</p>



***Plats inscrits au programme Aliments du Québec au menu.** / Contient 50 % et plus d'ingrédients d'origine québécoise certifiée. Les menus sont assujettis à des modifications (les plats/produits identifiés pourront être modifiés selon les disponibilités d'approvisionnement lors de la confection des recettes.)



¹ Plat de l'élève gagnant du concours de recettes végétariennes en partenariat avec Lab22.

****Plats faisant partie de notre offre végétarienne.**