

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SEMAINE 1 26 août 2024 7 oct 2024 18 nov 2024 13 jan 2025 24 fév 2025 14 avril 2025 26 mai 2025	Soupe	Soupe	Soupe	Soupe	Soupe
	*Croissant œuf/jambon/fromage *Salade verte	*Macaroni à la viande	*Vol-au-vent au poulet *Patates en purée	*Poisson croustillant *Riz aux légumes	*Guédilles à la Hector *Salade de fusillis
	Biscuits au chocolat sans culpabilité	Pouding chômeur	Tapioca à la banane	Salade de fruits crèmeuse	*Desserts variés
SEMAINE 2 2 sept 2024 14 oct 2024 25 nov 2024 20 jan 2025 10 mars 2025 21 avril 2025 2 juin 2025	Soupe	Soupe	Soupe	Soupe	Soupe
	*Tofu croustillant miel et ail *Légumes sautés *Riz	*Tortillas au poulet *Salade de farfalles à la césar	*Spaghetti sauce à la viande *Pains à l'ail	*Paté au saumon sans croûtes *Salade de chou rouge et mangue	*Casserole surprise *Légumineuse
	Brownies aux haricots noir	Croustade aux bleuets et pêches	Crème glacée	Mini galette coco-banane et chia	*Desserts variés
SEMAINE 3 9 sept 2024 21 oct 2024 2 déc 2024 27 jan 2025 17 mars 2025 28 avril 2025 9 juin 2025	Soupe	Soupe	Soupe	Soupe	Soupe
	*Lanières de poulet en sauce *Riz aux légumes	*Sous-marin à la viande *Salade verte aux concombres	*Penne sauce rosée au jambon	*Paté chinois	*Gratin de tilapia
	Pain au yogourt, rhubarbe et chocolat	Biscuits tendre aux pommes	Carrés aux dattes	Salade de fruits	*Desserts variés
SEMAINE 4 16 sept 2024 28 oct 2024 9 déc 2024 3 fév 2025 24 mars 2025 5 mai 2025 16 juin 2025	Soupe	Soupe	Soupe	Soupe	Soupe
	*Sandwich western *Salade d'amour à l'orzo	*Croquettes de poulet *Quartiers de patates	*Boulettes porc-épic *Légumes	*Lasagne	*Filets de poissons avec sauce à la crème *Riz aux légumes
	Gateau compote de rhubarbe et pêche à la vanille	Galette à l'avoine et confiture	Pouding au chocolat	Bouchées de yogourt glacé aux fruits	*Desserts variés
SEMAINE 5 23 sept 2024 4 nov 2024 16 déc 2024 10 fév 2025 31 mars 2025 12 mai 2025	Soupe	Soupe	Soupe	Soupe	Soupe
	*Omelettes au jambon *Salade d'orzo à la grecque	*Poulet parmigiana *Légumes californiens *Riz	*Mini pizza sur pain hamburger *Salade césar	*Pain de viandes *Patates en purée	*Macaroni chinois
	Croustade aux fruits	Gâteau aux zucchini	Jell-O	Biscuits moelleux et chocolaté	*Desserts variés
SEMAINE 6 30 sept 2024 11 nov 2024 6 jan 2025 17 fév 2025 7 avril 2025 19 mai 2025	Soupe	Soupe	Soupe	Soupe	Soupe
	*Sandwich grillé au bœuf *Salade de macaroni	*Chili végétarien *Riz	*Hot-chicken *Purée de patates	*Rigatoni crémeux au porc *Légumes du jour	*Pizza-pita au thon *Salade d'épinards et quinoa
	Galette à la courgette	Pain aux bananes parfait	Gâteau renversé compote de pommes et fenouil	Carrés fraises et rhubarbe	*Desserts variés