

MENU CAFÉTÉRIA 2024-2025

LUNDI						MARDI						MERCREDI						JEUDI						VENDREDI					
SEMAINE 1 - 2 septembre / 30 septembre / 28 octobre / 25 novembre / 20 janvier / 17 février / 17 mars / 14 avril / 12 mai / 9 juin																													
Soupe	Soupe du cultivateur OU jus de légumes					Soupe aux lentilles & légumes OU jus de légumes					Soupe au poulet & riz OU jus de légumes					Crème de céleri OU jus de légumes					Soupe aux légumes & orzo OU jus de légumes								
Plat 1	Saucisse campagnarde, patates pilées, salade du jour					Longe de morue, patate au four, salade du jour					Burger végétarien, chips aux légumes					Fajitas au poulet, salade du jour					Pizza pepperoni à la dinde, frites maison								
Plat 2	Pâté au poulet, patates pilées, salade du jour					Pâté chinois, salade du jour					Pain de viande, sauce brune, patates pilées					Saumon, pomme de terre, légumes					Surplus de la semaine								
Dessert	Pouding à la vanille					Croustade aux bleuets					Jello avec fruits					Yogourt					Salade de fruits								
SEMAINE 2 - 9 septembre / 7 octobre / 4 novembre / 2 décembre / 27 janvier / 24 février / 24 mars / 21 avril / 19 mai / 16 juin																													
Soupe	Soupe aux légumineuses OU jus de légumes					Soupe minestrone OU jus de légumes					Soupe aux tomates & coquilles OU jus de légumes					Crème de brocolis OU jus de légumes					Soupe au poulet & orge OU jus de légumes								
Plat 1	Hot chicken, patates pilées, salade du jour					Assiette chinoise, légumes, egg roll					Filet de sol, salade légumineuses					Spaghetti à la viande, salade césar					Pizza au poulet, frites maison								
Plat 2	Pâté au saumon à l'aneth, patates pilées, salade du jour					Hamburger de poulet, chips aux légumes					Croque-monsieur, salade légumineuses					Fricadelle au saumon, patates grelots, légumes					Surplus de la semaine								
Dessert	Pouding au chocolat					Croustade aux fraises					Jello					Compote de pommes					Salade de fruits								
SEMAINE 3 - 16 septembre / 14 octobre / 11 novembre / 9 décembre / 6 janvier / 3 février / 31 mars / 28 avril / 26 mai																													
Soupe	Soupe aux tomates & coquilles OU jus de légumes					Crème de poulet OU jus de légumes					Soupe du cultivateur OU jus de légumes					Crème de carottes OU jus de légumes					Soupe au poulet & orzo OU jus de légumes								
Plat 1	Hamburger à la viande, patates rissolées					Sous-marin jambon & fromage, salade de chou					Boulettes en sauce, nouilles aux œufs, légumes					Bœuf au chou, salade du jour					Pizza végétarienne, frites maison								
Plat 2	Bâtonnets de poisson, patates rissolées, légumes					Lasagne à la viande, salade de chou					Général tao, nouilles aux œufs, légumes					Goberge, pommes de terre, légumes					Surplus de la semaine								
Dessert	Pouding au caramel					Croustade aux pommes					Jello avec fruits					Yogourt					Salade de fruits								
SEMAINE 4 - 23 septembre / 21 octobre / 18 novembre / 16 décembre / 13 janvier / 10 février / 10 mars / 7 avril / 5 mai / 2 juin																													
Soupe	Soupe aux tomates & quinoa OU jus de légumes					Soupe aux tomates & orzo OU jus de légumes					Soupe au poulet & nouilles OU jus de légumes					Soupe au bœuf & légumes OU jus de légumes					Soupe aux légumes & nouilles OU jus de légumes								
Plat 1	Hamburger steak, patates pilées, légumes					Jambon à l'érable, gaufrettes au four, salade de chou					Croquettes de poulet, gaufrettes au four, haricots jaunes					Rotinis sauce alfredo, salade du jour					Pizza pepperoni à la dinde, frite maison								
Plat 2	Vol-au-vent au poulet, patates pilées					Burger de poulet, gaufrettes au four, salade de chou					Macaroni au fromage, salade du jour					Goberge, riz sauvage, légumes, salade du jour					Surplus de la semaine								
Dessert	Pouding au chocolat					Carré aux pommes					Jello					Yogourt					Salade de fruits								