

Polyvalente Hyacinthe-Delorme

Centre des services scolaire de Saint-Hyacinthe

ANNÉE SCOLAIRE 2022-2023



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>Semaine 1</p> <p>22 août 20 févr. 19 sept. 20 mars 17 oct. 17 avril 14 nov. 15 mai 12 déc. 12 juin 23 janv.</p>	<p>Soupe poulet et légumes Bifteck, sauce lyonnaise Omelette grecque Purée de pommes de terre Pois et carottes Salade verte du jardin Cubes de melon miel</p>	<p>Soupe aux pois Burger de dinde (laitue, tomate et mayo épicée) Pommes de terre en quartiers Filet de poisson croustillant Riz multigrain Haricots verts Salade de chou Croustillant aux pommes</p>	<p>Crème de légumes Porc aigre-doux avec nouilles aux œufs Cannellonis aux épinards et ricotta Courgettes grillées Salade César Parfait au yogourt</p>	<p>Potage cultivateur Poulet à l'érable et fruits séchés Pommes de terre grelots Bol de riz mexicain Mélange de légumes Montego Salade printanière Biscuit à la mélasse</p>	<p>Crème de brocoli Veau Marengo Sauté de tofu au gingembre Riz basmati Macédoine de légumes Salade d'épinards et carottes Pouding vanille et Graham</p>
<p>Semaine 2</p> <p>29 août 27 févr. 26 sept. 27 mars 24 oct. 24 avril 21 nov. 22 mai 19 déc. 19 juin 30 janv.</p>	<p>Crème de champignons Escalope de poulet salsa avec fusillis aux fines herbes Couscous aux légumes et pois chiches Chou-fleur grillé Salade du marché Quartiers de mandarines</p>	<p>Soupe minestrone Souvlaki de porc, sauce tzatziki Fajitas aux légumes et tofu grillé Riz aux herbes Mélange de légumes bistro Salade verte à la mexicaine Pain aux bleuets</p>	<p>Soupe à l'oignon Spaghetti, sauce à la viande et lentilles Frittata au brocoli et pommes de terre Duo de haricots Salade César Verre de raisins</p>	<p>Soupe tomates et quinoa Poulet général Tao Vermicelles de riz Étagé végétarien aux pommes de terre douces Edamames et carottes en dés Salade de chou orientale Biscuit à l'avoine</p>	<p>Soupe paysanne Pita à l'italienne Pâté au saumon, sauce aux œufs Petits pois Salade méditerranéenne Pouding caramel</p>
<p>Semaine 3</p> <p>05 sept. 06 févr. 03 oct. 06 mars 31 oct. 03 avril 28 nov. 1^{er} mai 09 janv. 29 mai</p>	<p>Soupe poulet et vermicelles Boulettes de bœuf barbecue Roulade de poisson à la florentine Purée de pommes de terre Mélange de légumes style californien Salade du chef Yogourt aux framboises</p>	<p>Soupe aux lentilles Poulet teriyaki Chili sin carne Riz persillé Légumes au four Salade de carottes Salade de fruits tropicaux</p>	<p>Crème de poulet Parmentier de porc effiloché Macaroni au fromage Tiges de brocoli Salade César Renversé à la mangue</p>	<p>Potage Crécy Bœuf aux légumes avec nouilles aux œufs Sandwich brunch Pommes de terre en cubes Légumes Paradisio Salade du chef Compote de pommes</p>	<p>Soupe bœuf et orge Bouchées de poulet maison et mayonnaise épicée Pommes de terre aux épices de Montréal Tofu au beurre Pain naan Mélange de légumes Montego Salade de chou Pain aux bananes</p>
<p>Semaine 4</p> <p>12 sept. 13 févr. 10 oct. 13 mars 07 nov. 10 avril 05 déc. 08 mai 16 janv. 05 juin</p>	<p>Crème de tomate Cuisse de poulet Jerk Riz jamaïcain Burrito aux haricots noirs et pommes de terre douces Maïs et poivrons rouges Salade verte du jardin Pouding chocolat</p>	<p>Soupe poulet et nouilles Assiette chinoise Poulet aux ananas, riz aux œufs et aux légumes, chop suey Pita de falafels Mélange de légumes Salade asiatique Cubes de cantaloup</p>	<p>Soupe aux légumes Lasagne à la viande Quiche provençale et feta Haricots verts Salade César Biscuit aux canneberges</p>	<p>Crème de courge Poulet parmesan Tacos souples au poisson Riz basmati Brocoli et chou-fleur Salade du marché Croustade aux petits fruits</p>	<p>Soupe orientale Pâté chinois Pain plat au pesto, légumes grillés et fromage de chèvre Mélange de légumes bistro Salade printanière Brownie aux haricots noirs</p>

Prix du menu du jour

- comprend :
- la soupe
- le plat principal
- lait ou
- bouteille d'eau 500ml ou
- jus pur à 100 %
- et le dessert

5,75 \$

LES JETONS-REPAS

Vous avez la possibilité de profiter des **jetons-repas** «Chartwells» pour le repas de votre adolescent à la cafétéria.

L'achat de jetons permet d'obtenir un **repas complet** compris dans le menu du jour (4 items).

Où vous les procurer?

Sur l'heure du dîner ou à la pause, votre enfant pourra aller voir notre responsable à la cafétéria,

- soit avec un **chèque payable au nom du «Groupe Compass (Québec) Itée»**

- soit avec le **montant en argent**, et il se verra remettre une enveloppe contenant **10 jetons-repas**.

Prix pour l'achat de 10 JETONS : 57,50 \$



Centre de services scolaire de Saint-Hyacinthe

Québec



*Plats inscrits au programme Aliments du Québec au menu.

Contient 50 % et plus d'ingrédients d'origine québécoise certifiée. Les menus sont assujettis à des modifications selon la disponibilité des produits et de la saison.