

Volet Éducation physique

CLIENTÈLE

Élèves du 1^{er} et du 2^e cycle

Pour les élèves qui aiment l'activité physique et le sport, et qui sont curieux d'en découvrir des nouveaux, c'est l'occasion d'avoir plus de périodes d'éducation physique dans leur horaire.

ORGANISATION SCOLAIRE :

Les élèves bénéficieront de cinq périodes par cycle consacrées à l'éducation physique.

OBJECTIFS VISÉS :

- Développer tes capacités physiques et t'améliorer dans une panoplie de sports.
- Mieux te connaître afin d'exploiter tout ton talent.
- Développer chez toi un bon sens du leadership.
- Prendre ta vie en main par la connaissance de saines habitudes de vie.
- Développer ton côté social, en rencontrant de nouveaux amis et en créant un sentiment d'appartenance à un groupe.



- Développer ton estime avec les réussites et les succès que tu obtiendras durant tes cours.
- Développer ton goût pour l'excellence ainsi que le dépassement de soi.
- Relever des défis.



ACTIVITÉS OFFERTES :

Dans ce programme, tu auras la chance de pratiquer plusieurs sports traditionnels et tu pourras également expérimenter des sports un peu moins connus. Voici quelques exemples : basketball, volleyball, soccer, futsal, badminton, tennis, natation, athlétisme, inter-cross, kin-ball, tchoukball, conditionnement physique, flag football, ultimate frisbee, kick-ball, etc.



Coût approximatif de 30 \$