

Éducation physique et à la santé

PATRICK SAULNIER

(Groupes : 101-132-140-141-142-143-144-401-402-403-404)

INTRO : Bonjour, je m'appelle Patrick et j'aurai le plaisir d'enseigner à votre enfant en éducation physique cette année. Mon objectif est que votre enfant aime le sport et apprenne à l'inclure dans son quotidien de façon à développer un mode de vie sain et actif.

MATIÈRE/SUJETS : En éducation physique, bien qu'il y ait deux bulletins, l'année est divisée en quatre blocs. Pour les élèves de secondaire 1, nous commencerons en conditionnement physique, poursuivrons en basketball, puis en mini-volley et sports collectifs. Enfin, nous terminerons l'année en athlétisme. Pour les élèves de secondaire 4, nous commencerons en conditionnement physique, poursuivrons en badminton, puis en volleyball et enfin, nous terminerons l'année en athlétisme.

ÉVALUATION: Environ 80 % de la note de l'élève est basée sur des tests et des évaluations techniques (performance dans le sport). Environ 20 % de la note est basée sur la participation de l'élève (a son matériel, cherche à s'améliorer, fournit un effort soutenu).

AUTRES INFORMATIONS IMPORTANTES : Voir la description des règles dans l'agenda dans la section éducation physique. Les activités et le fonctionnement seront adaptés tout au long de l'année selon les directives de la santé publique.

CONCLUSION: Pour toute question, durant l'année, n'hésitez pas à me contacter. Bonne rentrée et n'oubliez pas de bouger avec votre enfant! Un esprit sain dans un corps sain...

CONTACT : patrick.saulnier@cssh.qc.ca ou poste 6227.

