

Menu année scolaire
2021-2022

Semaine 1

23 août 21 fév.
20 sept. 21 mars
18 oct. 18 avril
15 nov. 16 mai
13 déc. 13 juin
24 janv.

Semaine 2

30 août 28 fév.
27 sept. 28 mars
25 oct. 25 avril
22 nov. 23 mai
20 déc. 20 juin
31 janv.

Semaine 3

06 sept. 07 fév.
04 oct. 07 mars
1^{er} nov. 04 avril
29 nov. 02 mai
10 janv. 30 mai

Semaine 4

13 sept. 14 fév.
11 oct. 14 mars
08 nov. 11 avril
06 déc. 09 mai
17 janv. 06 juin

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>Soupe poulet et légumes</p> <p>Pita à l'italienne</p> <p>Frittata cheddar fort et légumes</p> <p>Riz pilaf</p> <p>Salade verte et chou rouge Fleurons de brocoli</p> <p><i>Cubes d'ananas</i></p>	<p>Soupe aux pois</p> <p>Macaroni au fromage (Mac and cheese)</p> <p>Filet de poisson croustillant Pommes de terre en quartiers</p> <p>Salade César Haricots verts</p> <p><i>Croustillant aux pommes et fraises</i></p>	<p>Crème de légumes</p> <p>Sauté de poulet et brocoli Nouilles aux œufs</p> <p>Saucisses et pommes de terre en plaque</p> <p>Salade du chef Carottes persillées</p> <p><i>Pouding au chocolat</i></p>	<p>Soupe cultivateur</p> <p>Gratin Tex Mex végété</p> <p>Dinde au lait de coco Vermicelles</p> <p>Salade jardinière Légumes Montego</p> <p><i>Yogourt avec céréales</i></p>	<p>Crème de brocoli</p> <p>Poulet Général Tao</p> <p>Cari aux lentilles et courge</p> <p>Riz basmati Salade d'épinards Macédoine de légumes</p> <p><i>Pain aux bananes</i></p>
<p>Crème de champignons</p> <p>Poulet au beurre Riz vapeur</p> <p>Quesadillas mexicaines</p> <p>Fleurons de brocoli Salade du marché</p> <p><i>Quartiers d'orange ou mandarine</i></p>	<p>Soupe à l'oignon</p> <p>Spaghetti, sauce à la viande</p> <p>Étagé végétarien aux patates douces</p> <p>Salade César Mélange de légumes bistro</p> <p><i>Carré Graham au caramel</i></p>	<p>Soupe minestrone</p> <p>Poulet teriyaki</p> <p>Quiche florentine au féta</p> <p>Quartiers de pommes de terre Légumes sautés Salade verte et chou rouge</p> <p><i>Petite galette à l'avoine</i></p>	<p>Soupe tomates et quinoa</p> <p>Burger de dinde maison</p> <p>Sauté tofu au gingembre Vermicelles de riz</p> <p>Salade kimchi Carottes</p> <p><i>Clafoutis aux framboises</i></p>	<p>Crème de poulet</p> <p>Bifteck sauce lyonnaise Purée de pommes de terre</p> <p>Pâté au saumon, sauce à l'aneth</p> <p>Petits pois Salade méditerranéenne</p> <p><i>Délice au yogourt avec petits fruits</i></p>
<p>Soupe poulet et vermicelles</p> <p>Boulettes Stroganoff</p> <p>Filet de poisson bruschetta</p> <p>Nouilles aux œufs Mélange californien Salade du chef</p> <p><i>Pouding à la vanille</i></p>	<p>Soupe aux lentilles</p> <p>Penne Pizza</p> <p>Pain plat artichauts et chèvre</p> <p>Salade César Légumes au four</p> <p><i>Salade de fruits</i></p>	<p>Potage Crécy</p> <p>Escalope de poulet salsa</p> <p>Porc à la méditerranéenne</p> <p>Riz persillé Salade d'épinards Duo de haricots</p> <p><i>Renversé aux ananas</i></p>	<p>Soupe paysanne</p> <p>Pâté chinois</p> <p>Omelette à la grecque Quinoa</p> <p>Salade du chef Carottes et édamames</p> <p><i>Yogourt aux fraises</i></p>	<p>Soupe bœuf et orge</p> <p>Bouchées de poulet maison et mayonnaise épicée Pommes de terre rissolées</p> <p>Pain de lentilles</p> <p>Salade de chou Légumes Montego</p> <p><i>Trottoir à la mangue</i></p>
<p>Crème de tomate</p> <p>Cuisse de poulet BBQ Pommes de terre grelots</p> <p>Chili sin carne Chips de tortillas</p> <p>Mais et poivrons rouges Salade de carottes</p> <p><i>Compote de pommes</i></p>	<p>Soupe poulet et nouilles</p> <p>Lasagne à la viande</p> <p>Pita falafel</p> <p>Salade César Courgettes fraîches au four</p> <p><i>Brownie aux haricots noirs</i></p>	<p>Soupe aux légumes</p> <p>Pâté à la dinde</p> <p>Bœuf bourguignon Purée de pommes de terre</p> <p>Mélange de légumes bistro Salade italienne</p> <p><i>Carré aux dattes</i></p>	<p>Crème de courge</p> <p>Poulet portugais Riz basmati</p> <p>Croquettes de thon et aïoli</p> <p>Salade du marché Fleurons de brocoli</p> <p><i>Cubes de melon</i></p>	<p>Soupe orientale</p> <p>Veau parmigiana Pâtes persillées</p> <p>Sandwich gourmet végétarien</p> <p>Salade printanière Haricots verts</p> <p><i>Croustade aux poires</i></p>

Les menus sont assujettis à des modifications selon la disponibilité des produits et de la saison.

Prix du menu du jour :

5,50 \$

LES « JETONS REPAS »

Vous avez la possibilité de profiter des **jetons repas «Chartwells»** pour le repas de votre enfant à la cafétéria.

L'achat de jetons permet d'obtenir un **repas complet** compris dans le menu du jour (4 items).

Vous vous assurez que votre enfant mangera un repas équilibré et complet, avec un choix de deux mets principaux chaque midi.

Où vous les procurer?

Sur l'heure du dîner ou à la pause, votre enfant pourra aller voir notre responsable à la cafétéria,

- soit avec un **chèque payable au nom du «Groupe Compass (Québec) Itée»**

- soit avec le montant en **argent**, et il se verra remettre une enveloppe contenant 10 «jetons »



Centre de services scolaire de Saint-Hyacinthe

Québec