

MENU CAFÉTÉRIA 2022-2023

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SEMAINE 1 (12 sept, 10 oct, 7 nov, 5 déc, 16 janv, 31 janv, 13 fév, 20 mars, 17 avril, 15 mai, 12 juin)					
Soupe	crème de potiron ou jus de légumes	Potage aux brocolis ou jus de légumes	Crème de tomates ou jus de légumes	Soupe au poulet et vermicelles ou jus de légumes	Crème aux légumes verts ou jus de légumes
Plat 1	Pépites de poulet, pommes de terre grelot, haricots jaunes	Burger de bœuf et fromage, pommes de terre rôties, salade de chou	Poulet à la King, riz pilaf, salade italienne	Braisé de bœuf aux légumes racines, pommes de terre en purée	Pizza végétarienne, salade César
Plat 2	Longe de porc rôtie aux herbes, pommes de terre grelot, haricots jaunes	Filet de sole, pommes de terre rôties, carottes	Rotini, sauce bolognaise, salade italienne	Panini à la dinde, maïs à la mexicaine, chips de légumes au four	Fricadelle de saumon, riz brun, macédoine italienne
Dessert	Pouding au chocolat	Yogourt	Lait glacé	Jello aux fruits	Carré aux bananes
SEMAINE 2 (19 sept, 17 oct, 14 nov, 12 déc, 23 janv, 20 fév, 27 mars, 24 avril, 22 mai, 19 juin)					
Soupe	Crème de carottes ou jus de légumes	Soupe aux tomates et riz ou jus de légumes	Crème de navet ou jus de légumes	Potage aux légumes verts ou jus de légumes	Velouté de poulet ou jus de légumes
Plat 1	Pâté chinois, betteraves marinées	Spaghetti sauce bolognaise, salade du marché	Tacos bœuf et lentilles, salade de chou, riz à l'espagnole	Lasagne sauce viande et gratin, salade césar	Pâté de saumon à l'aneth, pommes de terre quartier, salade du jour
Plat 2	Bâtonnets de poissons, légumes grillés, pommes de terre purée	Sous-marin végétariens, salade du marché	Burger de poulet, pommes de terre quartier, salade du jour	Bœuf au paprika, nouilles aux œufs, salade césar	Fajitas au poulet, riz, salade du jour
Dessert	Compote de fruits	Jello aux fruits	Lait glacé	Galette à l'avoine	Pêches au jus
SEMAINE 3 (29 août, 26 sept, 24 oct, 21 nov, 19 déc, 30 janv, 6 mars, 3 avril, 1 mai, 29 mai)					
Soupe	Soupe au poulet et vermicelles ou jus de légumes	Crème de céleris ou jus de légumes	Soupe aux tomates et coquillettes ou jus de légumes	Crème de poulet ou jus de légumes	Potage aux brocolis ou jus de légumes
Plat 1	Jambon à l'érable, gaufrettes au four, haricots verts	Rotinis aux légumes sauce alfredo, salade du marché	Spaghetti sauce à la viande, salade César	Pizza végétarienne, salade jardinière	Sloopy Jo, pommes de terre rissolées, salade de carottes et chou
Plat 2	Croquettes de poulet, gaufrettes au four, haricots verts	Sous-marin jambon fromage, salade du marché, pommes de terre O'Brien	Saucisses campagnardes, pommes de terre au four, carottes ou salade César	Pilons de poulet rôtis, riz et légumes	Filet d'aiglefin au citron, pois et carottes, pommes de terre rissolées
Dessert	Pouding au chocolat	Lait glacé	Salade de fruits	Jello aux fruits	Yogourt
SEMAINE 4 (5 sept, 3 oct, 31 oct, 28 nov, 9 janv, 6 fév, 21 fév, 13 mars, 10 avril, 8 mai, 5 juin)					
Soupe	Crème de tomates ou jus de légumes	Potage au navet et pommes de terre douces ou jus de légumes	Potage Saint-Germain ou jus de légumes	Velouté de poulet ou jus de légumes	Soupe aux pois ou jus de légumes
Plat 1	Hot-Chicken, pois verts, pommes de terre rôties	Tortellinis sauce tomate, salade du marché	Burger de poulet, pommes de terre grecques, salade aux choux	Quiche au brocoli et gruyère, pommes de terre, salade du marché	Longe de morue, pommes de terre vapeur, brocoli
Plat 2	Goberge au cari, carottes, pommes de terre rôties	Bifteck haché, sauce au poivre, pommes de terre en purée, carottes au miel	Chili végétarien, riz	Macaroni à la viande, salade du marché	Poulet Thaï aux légumes, riz, rouleau impérial
Dessert	Galette à l'avoine	Lait glacé	Compote de pommes	Jello aux fruits	Poires et biscuits