

## École Sainte-Rosalie

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI C'EST PERMIS
<b>SEMAINE 1</b> 19 SEPT. 17 OCT. 14 NOV. 12 DÉC. 23 JAN. 20 FÉV. 27 MARS 24 AVRIL 22 MAI 19 JUIN	Soupe jardinière	Crème de carottes	Soupe bœuf et orge	Soupe alphabet aux légumes	Crème de tomates
	Macaroni à la viande	Boulettes de poulet avec riz aux légumes	Pains à la Hector	Tofu parmigiana avec riz brun au légumes	Sous-marin avec salade catalina
	Yogourt aux fruits	Muffin aux bleuets	Gateau à la banane	Gateau blanc et coulis de fraise	Galette avoine au coconut et miel
<b>SEMAINE 2</b> 26 SEPT. 24 OCT. 21 NOV. 19 DÉC. 30 JAN. 6 MARS 3 AVRIL 1 MAI 29 MAI	Soupe aux légumes et orzo	Soupe aux saveurs de hamburger	Crème de carottes et navets	Crème de patates douces	VENDREDI DÉCOUVERTE
	Casserole de poulet au maïs	Lasagne végé et tofu	Pâté chinois avec betteraves au balsamique	Tortillas à la viande	30 sept. Asiatique 25 nov. Indien 23 déc. Noël
	Gateau au zucchini et à l'ananas	Biscuit moelleux banane et chocolat	Croustade au pommes	Muffin aux fruits	Québécois 10 3 Fév. Mexicain mars Grecque
<b>SEMAINE 3</b> 3 OCT. 31 OCT. 28 NOV. 9 JAN. 6 FÉV. 13 MARS 10 AVRIL 8 MAI 5 JUIN	Crème de carottes au gingembre	Soupe minestrone	Soupe aux légumes et riz	Potage au lentilles et céleri-rave	Crème de légumes
	Rotini crémeux au jambon avec légumes du jour	Pain de viande avec purée de patates et macédoine	Enchiladas et salsa	Ratatouille avec morceaux de poissons	Duo gumbo et sloppy joe avec salade de couscous aux légumes
	Gateau salade de fruits	Couscous aux fruits	Gateau renversé aux pêches	Muffin aux bleuets et à la citrouille	Cupcake au panais et carotte
<b>SEMAINE 4</b> 10 OCT. 7 NOV. 5 DÉC. 16 JAN. 13 FÉV. 20 MARS 17 AVRIL 15 MAI 12 JUIN	Soupe poulet et lentilles	Soupe aux tomates et riz	Chaudrée de chou-fleur au maïs	Crème de poireau et bacon	Soupe alphabet aux légumes
	Porc crémeux aux pommes servi sur nouilles aux œufs	Hot-chicken et purée de pommes de terre	Poisson croustillant et riz aux légumes	Spaghetti et pain à l'ail	Pizza sur pain pita
	Yogourt au pommes et muesli	Galette aux fraises et banane à la farine d'épeautre	Gateau au carottes	Biscuit au 2 haricots et choco	Pouding saveurs assorties et jell-o

### MENU DÉCOUVERTE

	Asiatique	Indien	Noël Québécois	Mexicain	Grecque
	(30 septembre)	(25 novembre)	(23 décembre)	(3 février)	(10 mars)
	Soupe ramen aux légumes	Soupe de lentilles corail au curry	Dinde rôtie	Soupe mexicaine au bœuf	Choriatiki (salade grecque)
	Poulet satay	Poulet masala	Ragout de boulettes (ragout de pattes de cochon)	Pâté mexicain	Soutsoukalia (boulettes de viandes hachées au cumin avec sauce tomate)
	Riz frit au poulet	Chili indien et pain naan	Tourtières	Pois chiches rôtis à la mexicaine	Briam (légumes compotés au four)
	Perle de tapioca au lait de coco et mangue	Pouding à la mangue à saveur indienne	Bûches de Noël	Tortillas sucrées aux bananes	Yogourt grec au miel et orange