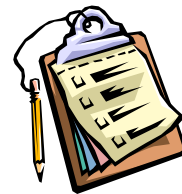


Voici ce que tu peux faire si tu veux cesser d'intimider les autres



- ☑ Confie-toi à un adulte qui saura t'aider:
 - par exemple, un élève plus âgé que toi, tes ami-es, ton enseignant, un conseiller, le directeur ou la directrice de l'école, ton entraîneur sportif, tes parents ou un adulte de confiance

Ils peuvent t'aider à mieux t'entendre avec les autres jeunes
- ☑ Demande à un-e ami-e de t'aider en te disant de cesser dès que tu cherches à intimider quelqu'un
- ☑ Aide-toi à mettre fin à l'intimidation en te fixant des buts au quotidien - reste *cool* (ex. "Aujourd'hui, je vais aider des jeunes au lieu de les agresser")
- ☑ Sache que tu n'es pas obligé d'aimer tout le monde mais tu dois traiter toute personne avec respect
- ☑ Accepte la différence chez les autres. Être différent ne veut pas dire être meilleur ou pire que toi
- ☑ Mets-toi dans leurs souliers...aimerais-tu te faire ridiculiser, pousser, rabaisser ou exclure?
- ☑ Présente tes excuses à un enfant que tu as intimidé
- ☑ Résiste à la pression des jeunes qui veulent t'entraîner à intimider les autres...choisis d'agir correctement
- ☑ Sache que même si des jeunes te regardent et rient de tes frasques, cela ne signifie pas qu'ils t'approuvent
- ☑ Sois un vrai leader...un vrai leader respecte les autres
- ☑ TU contribues à améliorer le climat de ton école en étant un leader positif et non un agresseur qui intimide les autres
- ☑ Si ces conseils te sont utiles, tu peux les transmettre aux autres

Pour d'autres conseils et renseignements,
visitez notre site www.preynet.ca