

## PROGRAMME DU MINISTÈRE

Chaque année,  
le ministère de  
la Santé et des Services  
sociaux demande que  
des hygiénistes dentaires  
du CLSC procèdent à

un dépistage des besoins de scellants dentaires auprès de tous  
les élèves de deuxième année du primaire. Lorsque la poussée des  
molaires d'adulte a eu lieu et qu'elles sont en santé, les élèves sont  
admissibles à recevoir des scellants dentaires gratuitement à l'école.

L'application de scellants dentaires est reconnue comme étant  
la meilleure pratique de prévention de la carie.

L'hygiéniste dentaire peut aussi soutenir le milieu scolaire  
lors de l'implantation du programme de brossage supervisé avec  
un dentifrice fluoré auprès des élèves de maternelle 4 et 5 ans.  
L'école de votre enfant vous informera, s'il y a lieu, de sa participation  
à ce programme.



## BIEN MANGER, C'EST IMPORTANT!

Connaissez-vous  
le *Guide alimentaire canadien*?  
Pour le consulter, c'est ici! >



Trouvez-y aussi des idées de recettes  
qui plairont à vos enfants en vous  
rendant ici. >



## VISITE CHEZ LE DENTISTE

Il est important que votre enfant  
visite le dentiste **au moins  
une fois par année** pour  
un examen complet.



### COÛT DES SERVICES

|                                                   | Enfants<br>de 9 ans<br>et moins | Enfants<br>de 10 ans<br>et plus | Prestataire d'un<br>programme d'aide<br>financière depuis<br>au moins 12 mois* |
|---------------------------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| Examen annuel,<br>radiographies<br>et obturations | Gratuit                         | Payant                          | Gratuit                                                                        |
| Nettoyage                                         | Payant                          | Payant                          | Gratuit<br>à partir de 12 ans                                                  |
| Fluorure                                          | Payant                          | Payant                          | Gratuit<br>de 12 à 15 ans                                                      |
| Scellants                                         | Payant                          | Payant                          | Payant                                                                         |

\* Programmes admissibles : aide sociale, solidarité sociale ou revenu de base.  
Plus de détails à [ramq.gouv.qc.ca](http://ramq.gouv.qc.ca).

## VOTRE ALLIÉ DE CHOIX : LE 811

Votre santé ou celle d'un proche vous préoccupe?  
Vous avez des questions ou encore des inquiétudes?

Pour avoir une opinion professionnelle,  
savoir où aller ou qui consulter, appelez  
**Info-Santé** en composant le 811, option 1.  
Du personnel infirmier vous guidera  
24 heures sur 24, 7 jours sur 7.

**811**  
option 1

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
de la Montérégie-Est

Québec

2304 (400-3907)

[www.santemonteregie.qc.ca/est](http://www.santemonteregie.qc.ca/est)

MISE À JOUR : AVRIL 2023

# EN ROUTE vers la maternelle



Québec

# Chers parents,

Un grand pas dans votre vie et dans celle de votre enfant vient d'être franchi : **l'entrée à la maternelle.**

En plus de tous les préparatifs que cette nouvelle étape exige, nous vous rappelons dans ce dépliant quelques points importants.

## Bonne rentrée!

Vos infirmier(-ère)s et hygiénistes en santé scolaire



## LA RENTRÉE SCOLAIRE, C'EST AUSSI POUR LES POUX!

Voici quelques mesures de prévention :

- Gardez les cheveux longs attachés;
- Placez tuques, casquettes et foulards dans les manches de manteau;
- Dites à votre enfant d'éviter de se coller la tête contre celle des autres;
- Examinez régulièrement la tête de vos enfants;
- Consultez le document *Poux... Poux... Poux... ici.* >



## UNE BONNE VISION FACILITE L'APPRENTISSAGE SCOLAIRE

Nous vous suggérons de **consulter un optométriste** avant le début de la maternelle, même si votre enfant ne présente aucun problème de vision. **L'examen de la vue est gratuit pour les enfants de cet âge.**

Consultez le document *Problèmes visuels chez l'enfant* ici. >



## ÊTRE BIEN VACCINÉ(E) GARDE EN SANTÉ!

Pour sa protection, votre enfant doit recevoir un **rappel de vaccin entre l'âge de 4 et 6 ans.** Lors de votre visite, le personnel infirmier vérifiera également s'il lui manque d'autres vaccins.

Pour obtenir un rendez-vous pour la vaccination de votre enfant, rendez-vous à **portal3.clicsante.ca** ou appelez le **450 778-2572, poste 796049.**



## Comment bien brosser tes dents

4 étapes

Demande à maman et à papa d'être avec toi quand tu te brosses les dents avec ton dentifrice fluoré.

1. Mets la grosseur d'un petit pois de dentifrice avec fluorure sur ta brosse à dents.
2. Assure-toi que les poils de la brosse à dents touchent ta gencive lorsque tu brosses tes dents.
3. N'oublie pas de brosser ta langue.
4. Crache ton dentifrice, ne rince pas ta bouche et essaie de ne pas boire d'eau pendant 30 minutes.

Dis à maman et à papa que c'est pour que le dentifrice fluoré continue de protéger tes dents.

